

TIPP

DIE WIRKUNG VON CHITOSAN IM RYSLIM®

Ein Bestandteil unseres RySlim® Green Coffee ist **Chitosan**. Chitosan wird aus den entsäuerten und fein gemahlenden Chitinpanzern von Schalentieren wie Krebsen und Hummern hergestellt und hat **fantastische Eigenschaften**.

Bekannt ist die extreme **Fettbindungswirkung** von Chitosan, das bis zum Siebenfachen seines Gewichtes an Fett binden kann. Als Ballaststoff wird Chitosan von unserem Körper nicht verdaut, sondern wieder ausgeschieden. Alles, was Chitosan an sich gebunden hat, wird also ebenfalls aus dem Körper ausgeschieden. Die Fettbindungswirkung von Chitosan kann sich aber nur dann richtig entfalten, wenn eine hohe Menge an Chitosan zugeführt worden ist.

Eine Schwarzwälder Kirschtorte beispielsweise hat 15 g Fett, man müsste daher 2,2 Gramm Chitosan zu sich nehmen, um dieses Fett aufzufangen. Da Chitosan sehr bitter schmeckt, kann man solche Mengen eigentlich nur in Kapselform zuführen. Den Kalorienanteil der Kohlenhydrate hat man damit aber noch nicht kompensiert. Die Kohlenhydratmenge der besagten Schwarzwälder Kirschtorte beträgt stolze 38 g.

Zu beachten ist, dass Chitosan alle Arten von Fetten bindet, also auch essentielle Fettsäuren und fettlösliche Vitamine. Von einer größeren Dosis Chitosan ist daher abzuraten.

TIPP

DIE WIRKUNG VON CHITOSAN IM RYSLIM®

Viel interessanter sind die anderen Eigenschaften von Chitosan: Es hemmt die Bakterienbildung und verhindert damit Entzündungen. Häufig wird Chitosan daher bei der Wundversorgung eingesetzt.

Und es bindet nicht nur Fette, sondern auch „böse“ Bakterien wie Streptokokken und **Schwermetalle**. Beispielsweise kann das aus Amalgam-Füllungen austretende Quecksilber von Chitosan gebunden und somit vom Körper ausgeschieden werden. **Dies ist gerade der Phase des Abnehmens wichtig**, da Schwermetalle vom Körper gerne im Fett gelagert werden. Beim Abnehmen werden diese freigesetzt und gelangen ins Blut.

Letztendlich wurde in amerikanischen Studien festgestellt, dass Chitosan den schädlichen **LDL-Cholesterol-Spiegel im Blut** senken kann, während es den des guten HDL-Cholesterols erhöht. Damit hilft Chitosan nicht nur bei der Gewichtsabnahme, sondern auch bei vielen Gesundheitsproblemen, die auf zu hohe Blutfette zurückzuführen sind.

Im Ergebnis leistet Chitosan in vielerlei Hinsicht einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit. Im RySlim® wurde es vorsichtig dosiert, so dass es für den Organismus völlig unschädlich ist.